 Учебный центр

46-46-50

ТРЕНИНГ

**Управление временем для работающей мамы**

Тренинг для женщин, нацеленных на успех и развитие качеств лидера.

Для всех современных мам, несмотря на множество различий – количество детей, уровень достатка, принципы воспитания подрастающего поколения – есть одна общая проблема: катастрофическая нехватка времени.

**Ответы на вопросы:**

* Как планировать и эффективно использовать личное и рабочее время, наилучшим образом распределять нагрузку?
* Что стимулирует или ограничивает собственную работоспособность?
* Как избавиться от излишнего эмоционального напряжения и стресса, связного с дефицитом времени?

**В авторском тренинге Елены Прониной**

кандидата психологических наук; бизнес-тренера.

**Форма проведения:** интенсивная групповая работа, деловые и ролевые игры, упражнения и практические задания. До 80% времени уделяется практической отработке техник и моделированию практических ситуаций, что позволяет каждому участнику применить и отработать полученные техники, понять какие из них наиболее эффективны для него, взглянуть на себя со стороны и расширить свои практические знания.

**Продолжительность программы:** 2 дня

**Время проведения тренинга:** 06.03.2014 г. и 13.03.2014 г. **с 10-00 по 14-00**

**Стоимость участия в одном дне программы: 800,00 руб**.

**Место занятий:** г. Владимир, ул. Дворянская, д. 27а, кор.7, каб. 10.

**Тел. (4922) 46-46-50, e-mail: intelres@list.ru**

г. Владимир, ул. Дворянская, д. 27а, кор.7, каб. 10

**Новый взгляд на образование!**